

Wernicke-Korsakoff Syndrome

Causes, Presentation, Prevention and Management

Dr. மகேஷ் ராஜகோபால், மனநல மருத்துவர், அறம் மருத்துவமனை, திருச்சி.

Tamil Psychiatry Journal, Vol-2, Issue-1, Jan-Mar 2026, Page 18-21

நீண்ட நாட்கள் அதிக அளவு மது அருந்துவதனால், உடல்நிலை பல வகைகளில் பாதிப்படையும். முக்கியமாக Thiamine என்று சொல்லக்கூடிய வைட்டமின் B1 குறைபாடு ஏற்படுகின்றது. மது பழக்கத்திற்கு அடிமையானவர்கள் ஆரோக்கியமான உணவை தவிர்த்து வருவதனால் இந்த வைட்டமின் குறைபாடு ஏற்படும். இதனால், மூளை மற்றும் இதயம் தீவிரமாக பாதிப்பு அடைக்கின்றன. வைட்டமின் B1 குறைபாட்டின் காரணமாக திடீரென்று தீவிரமாக மூளையில் ஏற்படும் பாதிப்பிற்கு Acute Wernicke Syndrome என்று பெயர். Wernicke Syndrome-ல் மூன்று முக்கிய அறிகுறிகள் காணப்படும்.

1. Confusion - நோயாளிகளுக்கு, தாம் எங்கிருக்கின்றோம்? என்ன செய்கின்றோம்? தம்மை சுற்றி இருப்பவர்கள் யார்? என்ற தெளிவற்ற குழப்பமான மனநிலையில் இருப்பது.
2. Ataxia - நடக்கும் போது, கால் தடுமாற்றத்துடன் கால்களை அகட்டிக்கொண்டு நடத்தல்.
3. Nystagmus - கண்கள் குறுக்கும் நெடுக்குமாக தானாகவே அசைதல் (vertical and horizontal nystagmus).

மேலே கொடுக்கப்பட்டுள்ள இம்மூன்று அறிகுறிகளில் ஏதேனும் ஒன்று அல்லது இரண்டு அறிகுறிகள் மதுப்பழக்கத்திற்கு அடிமை ஆனவர்களிடத்தில் தென்பட்டால் உடனடியாக Wernicke Encephalopathy உள்ளது என்றே கருதி, அதற்கான சிகிச்சையை ஒரு வினாடி கூட தாமதிக்காமல் அளித்தல் வேண்டும்(1).

Wernicke encephalopathy அறிகுறிகள் உள்ளவர்களுக்கு Thiamine injection உடனடியாக கொடுத்தல் வேண்டும். அவ்வாறு கொடுக்காமல் தாமதிக்கும் பட்சத்தில் மூளையின் நியூரான்கள் நிரந்தரமாக பாதிக்கப்பட்டு, மறதி கோளாறு ஏற்பட்டு அதிலிருந்து மீண்டு வர முடியாத நிலை ஏற்படும். இவ்வாறு மூளையில் ஏற்படும் நிரந்தர பாதிப்பிற்கு Korsakoff Syndrome என்று பெயர்.

இவ்விரண்டு பாதிப்புகளும் இணைந்து ஏற்படும் கோளாறுக்கு Wernicke Korsakoff Syndrome என்று பெயர்.

Thiamine 500mg IV மூன்று வேலைகளுக்கு மூன்று நாட்கள் கொடுத்தல் வேண்டும். பின்பு அதே அளவு Tablet ஆக வாய்வழி மூலமாகவும் சில வாரங்கள் கொடுத்தல் வேண்டும். மேலும் Magnesium மாத்திரையும் கொடுத்தல் வேண்டும். Magnesium மாத்திரை கொடுப்பதனால், உடலில் thiamine செயல்பாடுகள் அதிகரிக்கக் கூடும். ஆகையால், Wernicke Korsakoff Syndrome உள்ளவர்களுக்கு சிறிதும் தாமதிக்காமல் Thiamine மற்றும் Magnesium உடனடியாக கொடுக்க வேண்டும்(3).

நீண்ட நாட்கள் வாந்தி மற்றும் வயிற்றுப்போக்கு கோளாறுகள் உள்ளவர்களுக்கும், நீண்ட நாட்கள் ஊட்டச்சத்து குறைபாடு உள்ளவர்களுக்கும், உடல் பருமனுக்காக செய்யப்படும் அறுவை சிகிச்சை செய்யப்பட்டவர்களுக்கும், கேன்சர் நோய் உள்ளவர்களுக்கும் கூட thiamine குறைபாடு ஏற்பட்டு Wernicke Korsakoff syndrome ஏற்படக்கூடும்(2).

Wernicke Encephalopathy-ஆல் பாதிக்கப்பட்டிருக்கும் போது, அதிக அளவு குழப்பத்தில் இருப்பார்கள். இதற்கு Delirium என்று பெயர். அதாவது, நோயாளிகளுக்கு தாம் எங்கு இருக்கின்றோம்? தன்னை சுற்றியுள்ளவர்கள் யார்? தற்பொழுது என்ன நேரம்? காலம்? என எதையும் அவர்களால் உணர முடியாத மனநிலையில் இருப்பார்கள். அதுபோன்ற தருணத்தில் செவிலியர்கள் நோயாளிகளை அமைதியான இடங்களில் வைத்து அவர்களை ஆதரவாக பராமரித்தல் வேண்டும். இவர்களுடைய தூக்க பிரச்சனைகளையும் சமாளிக்கும் வகையில், தக்க மருந்தினை அளித்தல் வேண்டும். இவர்களுடைய பாதுகாப்பை கவனத்தில் வைத்து உள்நோயாளி பிரிவில் வைத்து பராமரித்தல் வேண்டும்(4).

Wernicke Encephalopathy நோயால்

பாதிக்கப்பட்டவர்களின் நடையில், தடுமாற்றம் ஏற்படும். ஆகையால், இவர்களுடைய நடையை மீண்டும் சீரமைப்பதற்கு பிசியோதெரபி Physiotherapy சிகிச்சை வழங்குதல் வேண்டும்(5).

Thiamine குறைபாடே இப்பிரச்சனைக்கு முக்கிய காரணம் என்பதால், இதற்கான மாத்திரை கொடுப்பதோடு தகுந்த ஊட்டச்சத்துக் கொடுத்து, இவர்களுடைய உடல் எடை, ஆரோக்கியம் மேம்பட தகுந்த நடவடிக்கை எடுத்தல் வேண்டும். எனவே, Dietician மூலம் தகுந்த உணவினை பரிந்துரைத்தல் வேண்டும்.

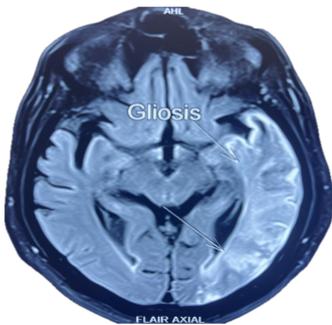
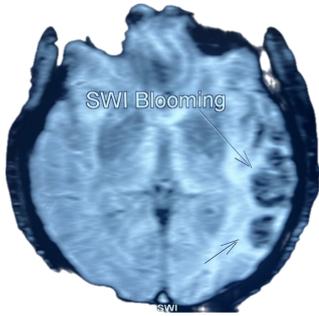
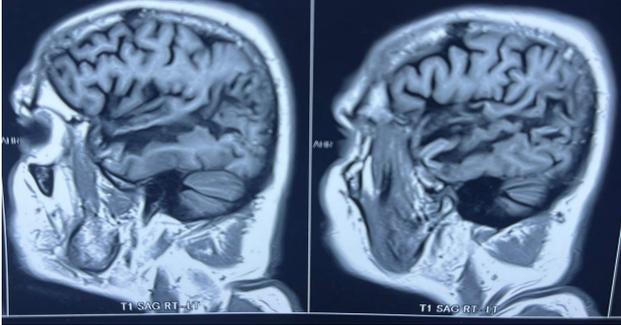
Wernicke Encephalopathy உள்ளவர்கள் உள்நோயாளி பிரிவில் அனுமதிக்கப்பட்டிருக்கும் போது, மற்ற Bacterial infections ஏற்பட்டிருக்க அதிக வாய்ப்புகள் உள்ளன. இதனை உடல் பரிசோதனை, ரத்தம் மற்றும் சிறுநீரக பரிசோதனைகள் மூலம் கண்டறிந்து, தகுந்த Antibiotic மாத்திரை கொடுத்து சரி செய்தல் வேண்டும். UTI, Respiratory tract infection, sepsis, meningitis போன்ற தொற்று நோய்கள் ஏற்பட்டிருக்க அதிக வாய்ப்புகள் உள்ளன. ஆகையால், ஒருவர் நீண்ட நாட்கள் மது அருந்திய பின்பு Delirium குறைபாட்டினால் வரும்போது, நோய் தொற்று உள்ளனவா என்று கவனமாக பரிசோதித்தல் வேண்டும்(6).

Wernicke Korsakoff ஏற்பட்டவர்களுக்கு அறிவுத்திறன் (cognition) சரிவர செயல்படாது- கவன சிதறல் (poor attention & concentration); கேட்கின்ற கேள்விகளுக்கு ஏற்றவாறு தகுந்த வார்த்தை பிரயோகத்தை பயன்படுத்தி பேசும் திறன் குறைபாடு (poor Speech); கூறுகின்ற, காண்கின்ற செய்திகளை மறவாமல் ஞாபகத்தில் வைத்து மீண்டும் நினைவுகூருதல் (Anterograde amnesia), கற்றல் திறன் குறைபாடு போன்ற பிரச்சனைகள் ஏற்படும். அதற்கு சரிவர சிகிச்சை எடுக்காமல் தவறும் பட்சத்தில் அது நிரந்தர பிரச்சனையாக மாறி Korsakoff Dementia என்ற பாதிப்பு உண்டாகும். அதாவது, Wernicke Encephalopathy குறைபாட்டை உடனடியாக கண்டறிந்து, உடனுக்குடன் சிகிச்சை அளிக்கவில்லை என்றால், அது நிரந்தர பாதிப்பாக மாறிவிடும். தகுந்த சிகிச்சை அளித்தால் cognition பிரச்சனைகள் சில மணி நேரத்தில் இருந்து, சில வாரங்களுக்குள் முன்னேற்றம் அடையும்(7).

Korsakoff syndrome - a case study

61 வயதுடைய நபர் பல வருடங்களாக, தினமும் 1/4 பாட்டில் மது அருந்தி வரும் பழக்கமுடையவர். இவர் சில வாரங்களாக மது மற்றும் போதை மறுவாழ்வு மையத்தில் சிகிச்சை பெற்று வந்தார். மறுவாழ்வு மையத்தில் இவருடைய பேச்சு மற்றும் நடவடிக்கைகள் இயல்புக்கு மாறாக இருந்ததாலும், இவருடைய தூக்கம் பிரச்சனையாக இருந்ததாலும் மனநல சிகிச்சைக்காக மனநல மருத்துவமனைக்கு அனுப்பப்பட்டார். மனநல மருத்துவமனையில், மருத்துவ நிபுணர்களால் பரிசோதிக்கும் பொழுது, தான் எங்கிருக்கிறோம்? எந்த இடத்தில் இருக்கின்றோம் என்ற புரிதல் இல்லாமலும், அவருடைய பேச்சு தெளிவற்ற நிலையில் இருப்பதும் கண்டறியப்பட்டது. அவர் பேசுகின்ற பேச்சு ஒரு வார்த்தை கூட புரியாமலும், அவர் பேசுகின்ற வாக்கியங்கள் எந்த அர்த்தத்தையும் தராமலும் இருந்தது. இவருக்கு Wernicke Encephalopathy இருப்பது கண்டறியப்பட்டு உடனடியாக Thiamine அதிக அளவும், Magnesium மாத்திரைகளும், கொடுக்கப்பட்ட சில நாட்களில் நல்ல முன்னேற்றம் ஏற்பட்டது. இரண்டு வாரங்களில் இவருடைய பேச்சில் முன்னேற்றம் ஏற்பட்டு, இவர் என்ன பேச வருகிறார் என்று ஓரளவிற்கு புரிந்து கொள்ள முடிந்தது. ஆனாலும், இவருடைய ஞாபகத்திறன் மற்றும் அறிவுத் திறன்களில் (Cognition) முன்னேற்றம் ஏதும் காணப்படவில்லை. இவரிடம் கேட்கப்பட்ட சாதாரண கேள்விக்கு கூட சரிவர பதிலளிக்க முடியவில்லை. உதாரணத்திற்கு, உங்கள் மனைவி பெயர் என்ன என்ற கேள்வி கேட்ட பொழுது, “நான் காலையில் தோசை இட்லி சாப்பிட்டேன். என் பெயர் ஆறுமுகம்” என்று பதில் கூறினார். இவ்வாறு ஞாபக குறைபாடு இருப்பதற்கு Amnesia என்று பெயர். கேட்கப்பட்ட கேள்வி ஒன்றிற்கு வேறொரு பதில் கூறுவதற்கு confabulation என்று பெயர். மேலும், இவருடைய பேசும் திறன், மற்றவர்கள் பேசுவதை புரிந்து கொள்ளும் திறன், புதிதாக இவரிடம் கூறுவதை கற்றுக் கொள்ளும் திறன் என அனைத்தும் பாதிக்கப்பட்டு கவன குறைபாடுகளும் மிகுதியாக காணப்பட்டது. இவருடைய மூளை Korsakoff syndrome என்ற நிரந்தர பாதிப்புக்குள்ளாகியிருப்பது கண்டறியப்பட்டது. கீழ்க்கண்ட MRI scan-ல் occipital lobe, parietal lobe மற்றும் temporal lobe ஆகிய இடங்களில் gliosis

மாற்றங்கள் ஏற்பட்டிருப்பதை காணலாம். மேலும், SWI முறையில் ஆராயும் பொது MRI-இல் ரத்தக்கசிவு ஆனதற்கான அடையாளங்களும் தென்பட்டன. இதன்மூலம் இவருக்கு Korsakoff Syndrome இருப்பது உறுதிசெய்யப்பட்டது.



Korsakoff syndrome ஆல் பாதிக்கப்பட்ட நபருக்கு மூளையின் பல்வேறு பாகங்கள் பாதிக்கப்பட்டு நிரந்தர கோளாறுகளை ஏற்படுத்தும். Korsakoff உள்ளவர்களுக்கு ஞாபகத்திறன் குறைபாடு மற்றும் குழப்பநிலை காணப்படும். இந்நோய் முதலில் Wernicke Encephalopathy ஆக உருவாகி, பின்பு அதை உடனடியாக குணப்படுத்தவில்லை என்றால் நிரந்தர பிரச்சனையாக உருமாறி Korsakoff syndrome பிரச்சனை ஏற்பட்டுவிடும். .

மது அருந்துபவர்களுக்கு Thiamine குறைபாடு பல்வேறு காரணங்களால் ஏற்படுகின்றன.

1. மது அருந்திய பின்பு, மது குடலில் இருப்பதனால் thiamine absorption தடை பெறுவதாலும்,

2. மது அருந்துவதினால் கல்லீரலில் ஏற்படும் பாதிப்பின் காரணமாக thiamine-ஐ சேமித்து வைக்கும் திறன் குறைந்து விடுவதாலும்,

3. மது பழக்கத்தின் காரணமாக உணவு பழக்கத்தை சரிவர கடைபிடிக்காத காரணத்தினாலும் thiamine குறைபாடு ஏற்படுகின்றது.

மூளையில் உள்ள நியூரான் செல்களில் metabolism ஏற்படுவதற்கு, thiamine தான் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றது. Thiamine குறைபாட்டினால் pyruvate சரிவர நியூரான் செல்களுக்கு கிடைப்பதில்லை. இதனால், நியூரான் செல்களுக்கு தேவையான குளுக்கோஸ் கிடைக்காமல் நியூரான்கள் பாதிப்படைகின்றன. இதனால், நியூரான் செல்களில் lactate அதிகரித்து, மூளையில் வீக்கம் (edema) ஏற்படுகின்றது. பின்பு, gliosis என்ற நிரந்தர பாதிப்பாக மாறிவிடுகிறது.

Anterior nucleus of thalamus, corpus callosum and Mamillary body ஆகிய மூளையின் மூன்று முக்கிய பாகங்களில் ஏற்படும் பாதிப்புகளினால் தான், Korsakoff syndrome நோயில் Cognition பாதிப்பு அடைகின்றது.

Cerebellum பகுதியில் Degeneration ஏற்படுவதினால், Korsakoff நோயில் Ataxia ஏற்படுகின்றது. அதாவது நடக்கும்போது கால்தடுமாற்றம் ஏற்படுகின்றது(8).

முடிவுரை:

குடிபோதை மறுவாழ்வு மையத்தில் சிகிச்சை அளிக்கும்போது நோயாளிகளின் மனநிலையை தினந்தோறும் பரிசோதித்துக் கொண்டே வரவேண்டும். Detox சிகிச்சை அளிக்கும் போது நோயாளிகள் குழப்பநிலையில் காணப்பட்டால் wernicke encephalopathy என்று கருதி உடனடி சிகிச்சை வழங்க வேண்டும். மேலும் மறுவாழ்வு சிகிச்சை மையத்தில் முதல் நாளிலிருந்தே Thiamine மற்றும் Magnesium மாத்திரைகளும் Multivitamin மாத்திரைகளும் தேவையான அளவு கொடுத்தல் வேண்டும். அவ்வாறு vitamin மாத்திரைகளை சரிவர முதல்நாளில் இருந்தே கொடுக்கும் போது Wernicke - Korsakoff syndrome நோயை ஆரம்ப நிலையிலேயே குணப்படுத்தி நிரந்தர பாதிப்பை தடுத்துவிடலாம்.

REFERENCE

1. D.Caine, G.M. Halliday, J.J. Kril, C.G.Harper Operational criteria for the classification of chronic alcoholics: identification of Wernicke's encephalopathy J. Neurol. Neurosurg. Psychiatry, 62(1) (1997), pp. 51-60
2. E.Oudman, J.W. Wijnia, M.J. Oey, M.van Dam, A. Postma Wernicke-Korsakoff syndrome despite no alcohol abuse: a summary of systematic reports J. Neurol. Sci., 15 (426) (2021), Article 117482
3. A.D. Thomson, I. Guerrini, E.J.Marshall The evolution and treatment of Korsakoff's syndrome Neuropsychol. Rev., 22 (2) (2012), pp. 81-92
4. J.G.L. A-Tjak, N. Morina, M. Topper, P.M.G Emmelkamp One year follow-up and mediation in cognitive behavioral therapy and acceptance and commitment therapy for adult depression BMC Psychiatry, 21 (1) (2021), p. 41
5. A.Matsugi Physical Therapy for Cerebellar Ataxia T. Suzuki (Ed.), Physical Therapy for Cerebellar Ataxia, . (2017)
6. J.W. Wijnia, E. Oudman, W.A. van Gool, A.I. Wierdsma, E.L. Bresser, J.Bakker, A. van de Wiel, C.L. Mulder Severe Infections are Common in Thiamine Deficiency and May be Related to Cognitive Outcomes: a Cohort Study of 68 Patients With Wernicke-Korsakoff Syndrome Psychosomatics, 57 (6) (2016), pp. 624-633
7. S.P. Swain, S.S. Behura Cognitive functioning in Wernicke's Encephalopathy following chronic alcoholism Int. J. Med. Sci. Public Health, 6 (7)(2017), pp. 1179-1184
8. Covell T, Siddiqui W. Korsakoff Syndrome. [Updated 2023 Jan 30]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan-.